

„VII Świerczyński Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy”.

Świerczyniec, 08 lipca 2023 r.

REGULAMIN

- **CEL IMPREZY:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- popularyzacja biegów masowych,
- popularyzacja zawodów NW,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- promocja miejscowości, gminy oraz okolicznych firm,
- integracja pokoleń mieszkańców gminy,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi.

- **ORGANIZATOR BIEGU**

Ochotnicza Straż Pożarna Świerczyniec.

- **TERMIN I MIEJSCE**

- 08 lipiec 2023 r. (sobota) start wspólny o godz. 16:00 w Świerczyńcu, ul. Klubowa 5a (OSP Świerczyniec).
- Długość trasy **10 000 m**,
- Bieg odbędzie się ulicami: Klubową (start), Barwną, Krętą, Wiklinową, Korzenicką, Cichym Kącikiem, Dąbrową, Brzozową, Trzciniową, Barwną, Klubową (meta). Zawody w Nordic Walking odbędą się ulicami: Klubową (start), Barwną, Krętą, Społeczną, Graniczną, Sierpową, Szkolną, Barwną, Klubową (meta).
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu w godz. od 13:00 - 15:00 na placu przed OSP Świerczyniec przy ul. Klubowej 5a.

- **UCZESTNICTWO**

- W biegu i zawodach w Nordic Walking mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat.

- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Osoby startujące w zawodach oświadczają (**akceptacją regulaminu**), że są zdolni do udziału w zawodach oraz **nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach**.

- Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun,
- Rodzic lub prawny opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za udział dziecka w imprezie.
- Po starcie za uczestnikami biegu i marszu NW pojedzie karetka wraz z Ratownikami Medycznymi. Uczestnicy, którzy nie będą mogli kontynuować biegu bądź zawodów w Nordic Walking będą transportowani pod budynek OSP Świerczyniec karetką lub wozem strażackim. Odcinek przed samą metą będzie oznakowany taśmami ostrzegawczymi i pachołkami drogowymi.
- Obowiązuje limit czasu ukończenia biegu i marszu NW- 1h 30min. Po tym czasie zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów zobowiązani są do przejścia na chodnik i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

- **ZGŁOSZENIE**

Zgłoszenia i zapisy przyjmowane będą w dniu biegu od godz. 13:00 – 15:00 na placu przed budynkiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Świerczyńcu przy ul. Klubowej 5a lub do 05.07.2023r. na stronie internetowej Gminy Bojszowy.

- **WYKAZ OSÓB ODPOWIEDZIALNYCH ZA ORGANIZACJĘ BIEGU**

Krzysztof Komandera - Radny Gminy Bojszowy
tel. 512-298-758 mail: krzysztof.komandera@interia.pl

Mariusz Oroc- Radny Gminy Bojszowy,
Prezes OSP Świerczyniec
tel.509-994-063 mail: mariuszoli@interia.eu

- **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- a) zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność;
- b) organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za kontuzje, urazy, problemy zdrowotne itp.;
- c) bieg i zawody w Nordic Walking odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- d) opłata startowa wnoszona jest za pośrednictwem płatności elektronicznych, bezpośrednio po rejestracji internetowej w terminach:
 - do 10.03.2023 r. 45zł
 - do 10.04.2023 r. 50zł
 - do 10.05.2023 r. 60zł
 - do 10.06.2023 r. 70zł
 - oraz w dniu biegu (w biurze zawodów) 80zł.
- e) mieszkańcy Gminy Bojszowy są zwolnieni z opłaty startowej;
- f) organizatorzy zapewniają:
 - pakiety startowe
 - medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu i zawodów w Nordic Walking,
 - opiekę medyczną w czasie trwania biegu,
 - zabezpieczenie trasy biegu,
 - numery startowe, agrałki
 - napoje w połowie trasy i na mecie.
 - masaż po zakończeniu biegu.
 - ciepły posiłek po zakończeniu biegu.
- e) udział w biegu wiąże się z akceptacją niniejszego regulaminu;
- f) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- g) organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

- **INFORMACJE DODATKOWE**

KLASYFIKACJA BIEGU – 10 000 metrów z podziałem na kategorie:

- Kobiety
- Mężczyźni

KLASYFIKACJA ZAWODÓW NW– 6000 metrów z podziałem na

kategorie:

- Kobiety
- Mężczyźni

Dodatkowe nagrody przewidziane są dla:

- Pierwszej Mieszkanki Gminy Bojszowy,
- Pierwszego Mieszkańca Gminy Bojszowy,
- Pierwszej Mieszkanki Świerczyńca,
- Pierwszego Mieszkańca Świerczyńca,
- Najstarszego i Najmłodszego uczestnika biegu.

Przewidziane są również nagrody niespodzianki dla wszystkich Niepełnosprawnych uczestników biegu i zawodów w Nordic Walking .

NAGRODY:

Przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe za miejsca 1- 3 w klasyfikacji Kobiet i Mężczyzn, jak również medale pamiątkowe dla wszystkich zawodniczek/zawodników. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce w klasyfikacji generalnej, nie otrzymuje nagrody w innych kategoriach.

PROGRAM BIEGU:

13:00 -15:00 przyjmowanie zgłoszeń /zapisy/

16:00 - start

17:30 - zakończenie biegu

ok.- 18:00 ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

Przed biegiem głównym odbędą się biegi dla dzieci:

- przedszkolaka (50m) start godzina 14:00-14:30,

- dzieci szkolnych (100m) start godzina 14:30-15:00.

Bieg młodzieżowy (650m) odbędzie się po starcie biegu głównego

ok godziny 16:10.

Klasyfikacja biegów towarzyszących:

- bieg przedszkolaka i dzieci szkolnych (forma zabawy ruchowej, każde dziecko otrzymuje medal pamiątkowy)

- bieg młodzieżowy klasyfikacja:

miejsca 1-3 dziewczyny

miejsca 1-3 chłopcy